

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого первенства деревни Гарболово
по Бегу по пересеченной местности (Трейловому бегу)
на призы «НАШЕЙ ТРАССЫ 2019»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования по Бегу по пересеченной местности (Трейловому бегу) на призы «НАШЕЙ ТРАССЫ 2019» (далее - Соревнование).

1.2. Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе;
- создание зоны отдыха на территории д. Гарболово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- борьба с угрожающими здоровью привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- развитие физической культуры и спорта МО «Куйвозовское сельское поселение»;
- привлечение родителей к участию в Соревнованиях вместе с детьми;
- дальнейшее развитие «НАШЕЙ ТРАССЫ».
- популяризация Трейлового бега как массового и доступного вида спорта;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов д. Гарболово, Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО «Куйвозовское сельское поселение», ориентированного на активное развитие массового спорта.

2. Руководство организацией и проведением соревнования.

Общее руководство и непосредственное проведение соревнования осуществляется инициативной группой из числа жителей деревни Гарболово.

Главный судья соревнований: Сайфулина Зиля;

Главный секретарь: Просветов Дмитрий;

Судья на старте: Малкин Сергей, Струков Алексей;

Начальник дистанции, судья на трассе: Бортов Михаил (+79112429161).

3. Сроки и место проведения соревнования.

Соревнования проводятся «**31**» августа 2019 года (в субботу) на «НАШЕЙ ТРАССЕ» в деревне Гарболово. Схема проезда на картах Google и Яндекс. Координаты места старта в Яндекс-картах (60.338187, 30.500572)

Старт первой группы в 11 ч. 00 мин.

Основная разметка трассы будет готова 30 августа после 15.00.

4. Подача заявок.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях отправлять, используя форму подачи заявки:

www.marathoncup.ru/events/garbolovo/reg.php (до 23:59 29 августа 2019 года).

В заявке указывать ФИО, год рождения, командное или личное участие, адрес электронной почты, комментарий. **Заявки в день старта не принимаются.**

!!!!Стартовый взнос не предусмотрен!!!!

Количество заявок: 300 человек.

Выдача номеров производится в судейском домике на старте трассы **31 августа 2019 года с 09:00 до 10:30** для детских групп и с **09:00 до 11:30** для остальных групп.

5. Требования к участникам соревнований.

Соревнования открытые. К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие **(ОТ ЛЮБИТЕЛЕЙ ДО ПРОФЕССИОНАЛОВ)** при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям, либо подписи участника или его законного представителя, в расписке установленной формы, за возможный причинённый вред своему здоровью во время участия в соревнованиях.

Ответственность за несовершеннолетних участников несут родители или тренер.

6. Обязанности участников

Подать заявку. Быть физически и морально подготовленными к преодолению дистанции. Нести ответственность за своё здоровье и жизнь во время проведения соревнований. Уважать других участников соревнований.

В случае схода с дистанции сообщить судейской бригаде.

После окончания дистанции сдать стартовый номер волонтерам в зоне финиша или за отсутствием такой возможности в судейский домик.

7. Порядок проведения соревнования.

Старт общий в каждой возрастной группе. Время старта указано ниже.

Питание на трассе: 3 пункта питания (в финишном городке и на 5, 10 и 15 км. круга).

Дополнительно в рамках соревнований будет проходить открытое первенство ветеранов по **Скандинавской ходьбе!!!!**

Время старта	№ группы	Возраст	Дистанция, км
Детские группы			
11:00	М6	Мальчики 2014 / 2013 г.р. (5-6 лет)	0,2
11:00	Ж6	Девочки 2014 / 2013 г.р. (5-6 лет)	0,2
11:10	М7	Мальчики 2012 / 2011 г.р. (7-8 лет)	0,4
11:10	Ж7	Девочки 2012 / 2011 г.р. (7-8 лет)	0,4
11:20	М10	Мальчики 2010 / 2009 г.р. (9-10 лет)	1,2
11:20	Ж10	Девочки 2010 / 2009 г.р. (9-10 лет)	1,2
11:30	М12	Мальчики 2008 / 2007 г.р. (11-12 лет)	1,5
11:30	Ж12	Девочки 2008 / 2007 г.р. (11-12 лет)	1,5
11:40	М14	Мальчики 2006 / 2005 г.р. (13-14 лет)	3
11:40	Ж14	Девочки 2006 / 2005 г.р. (13-14 лет)	3
11:50	М16	Мальчики 2004 / 2002 г.р. (15-17 лет)	5
11:50	Ж16	Девочки 2004 / 2002 г.р. (15-17 лет)	5
Взрослые группы			
1 круг (по подготовленным лесным дорожкам и тропинкам) - фитнес			
12:00	Ж	Женщины 2001 г.р. (18 лет и старше)	5
12:00	М	Мужчины 2001 г.р. (18 лет и старше)	5
1 круг (лесные тропинки, включая бездорожье и болотистые участки)			
12:10	Ж17	Девушки 2001 / 1999 г.р. (18-20 лет)	10

12:10	Ж	Женщины	1998 / 1970	г.р. (21-49 лет)	10
12:10	Ж55	Женщины	1964	г.р. (50 лет и старше)	10
12:10	М17	Юноши	2001 / 1999	г.р. (18-20 лет)	10
12:10	М	Мужчины	1998 / 1960	г.р. (21-59 лет)	10
12:10	М60	Мужчины	1959	г.р. (60 лет и старше)	10
2 круга (лесные тропинки, включая бездорожье и болотистые участки)					
12:20	Ж21	Женщины	2001 / 1985	г.р. (18-34 года)	21
12:20	Ж35	Женщины	1984 / 1975	г.р. (35-44 года)	21
12:20	Ж45	Женщины	1974	г.р. (45 лет и старше)	21
12:20	М21	Мужчины	2001 / 1985	г.р. (18-34 года)	21
12:20	М35	Мужчины	1984 / 1975	г.р. (35-44 года)	21
12:20	М45	Мужчины	1974 / 1965	г.р. (45-54 года)	21
12:20	М55	Мужчины	1964	г.р. (55 лет и старше)	21
Скандинавская ходьба					
12:30	МЖ	Любители	2001 / 1969	г.р. (18-50 лет)	<u>5</u>
12:30	МЖ	Ветераны	1968 / 1959	г.р. (51-60 лет)	<u>3</u>
12:30	МЖ	Ветераны	1958 / 1949	г.р. (61-70 лет)	<u>1,5</u>
12:30	МЖ	Ветераны	1948	г.р. (71 год и старше)	<u>1,2</u>

8. Условия подведения итогов и награждение победителей.

Личное первенство определяется по наилучшему результату в каждой возрастной группе. Утверждённые протоколы будут опубликованы:

- на сайте: <http://trassa.garbolovo.info>
- в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/sport_v_garbolovo
- на информационной доске на судейском домике.

Победители и призеры соревнований во всех категориях награждаются грамотами и призами.

Все участники награждаются памятными подарками от проводящей организации и спонсоров соревнований. Детские группы награждаются медалями и сладкими призами.

Награждение детских групп МЖ6 – МЖ7 с 11:30, МЖ10 – МЖ16 с 12:15, взрослых группы: 5 км с 13:30, 10 км и Скандинавская ходьба с 14:00, 21 км с 14:45.

9. Финансирование.

Финансирование осуществляется за счёт организаторов и спонсоров соревнований!!!!

10. Информационная поддержка, контакты.

Сайт <http://trassa.garbolovo.info>

Группа «ВКонтакте»: https://vk.com/sport_v_garbolovo

Instagram: https://www.instagram.com/nasha_trassa/

Электронная почта: garbolovskayatrassa@mail.ru

Информационная доска на судейском домике.

11. Спонсоры наших соревнований:

Компания «ГТМ - котлосервис»;

Компания «ПСС ГРАЙТЕК»;

Компания «VITZHEN» – российский производитель спортивной одежды;

Компания «PRIZMA GROUP» - рекламно-производственная компания.